



ŠPORTNI KODEKS PLAVALCEV IN PLAVALK PK RIBNICA

1. Držati se pravil MOK, FINA-e, LEN-e in PZS
2. Spoštuj pravice vseh ne glede na spol, raso, socialni status, vero in dostojanstvo soplavalcev, trenerjev in članov kluba PK Ribnica
3. Drži se etičnih in moralnih načel, bodi pravičen in pošten v vseh dejanjih
4. Upoštevaj in propagiraj Fair-play načela
5. Upoštevaj in propagiraj ant-doping načela in pravila
6. Nikoli v času treninga, priprav, tekmovanj ali drugih klubskih akcij ne uživaj in propagiraj drog, alkoholnih in tobačnih izdelkov
7. Spoštuj in vzpodbujaj talentirane, potencialne in razvijajoče plavalce
8. Vzdrži se obnašanja, ki lahko prizadene trenerje, plavalce in ljudi okoli sebe
9. Sprejmi odgovornost za svoja dejanja, ne išči razlogov drugje
10. Bodi pozitiven zgled v svojih dejanjih vsem ostalim plavalcem
11. Ne ustvarjaj negativne klime med plavalci, trenerji in člani kluba
12. Ne zamujaj na treninge, odhode, tekmovanja
13. Nikoli se ne kregaj in obračunavaj s sodniki na tekmovanju in osebjem na bazenu (nestrinjanje z odločitvami prenesi trenerju ali delegatu)
14. Ob zmagah ali porazih kaži skromnost, prijaznost in spoštljivost
15. Do trenerja bodi odkrit in pošten glede bolezni, poškodb oziroma zmožnosti in volji izpolnjevanja zastavljenega programa
16. Do vseh trenerjev, plavalcev in osebja se obnašaj s spoštovanjem in športno: pozdravljaj ob prihodu in odhodu
17. Drži se navodil trenerja in spoštuj njegove odločitve in napotke in se vzdrži komentarjev in kritik
18. Sodeluj s trenerjem v razvoju tehnike, analizah treninga in tekmovanj, programov oziroma rezultatov
19. Zahvali se trenerju, vodstvu,... ob zaključku treninga, tekmovanja in sezone
20. Poskrbi (sodeluj) za pripravo bazena na treningih in tekmah, ki jih organizira klub
21. Uporabljaljaj športno, če je možno, klubsko opremo na tekmovanjih (treningih)
22. S klubsko opremo in rekviziti ravnaj skrbno in jo vračaj na svoje mesto
23. Svoje rekvizite in pripomočke pospravljaj za seboj (skrbi tudi za opremo soplavalcev)
24. Bodi vzoren plavalec, glede jezika, obnašanja in potrpežljivosti
25. Promoviraj svoj klub in plavanje

Na plavanju spoštujemo 10 fair-play načel za mlade športnike:

1. Vedno plavam po pravilih!
2. Trudim se po svojih najboljših močeh!
3. Upoštevam odločitve sodnika!
4. Izogibam se prepiru in pretepu!
5. Pohvalim dobre plavanje vseh sodelujočih!
6. Priznam svoje napake!
7. Pazim kako se izražam!
8. Po zmagi ali porazu se rokujem s tekmeci!
9. Zabavam se - šport je igra!
10. Športniki smo prijatelji!