



## ŠPORTNI PRAVILNIK PLAVALCEV IN PLAVALK PLAVALNEGA KLUBA RIBNICA

Plavalni klub Ribnica in vsi njegovi člani so se dolžni držati pravilnikov Plavalne zveze Slovenije in Fina. Več na [www.plavalna-zveza.si](http://www.plavalna-zveza.si) in [www.fina.org](http://www.fina.org).

S športnim pravilnikom se urejajo pravice in dolžnosti plavalcev, trenerjev in vaditeljev v plavalnem klubu Ribnica.

### Pogoji za članstvo plavalcev v selekciji plavalnega kluba Ribnica:

- Poravnajo mesečno vadnino v polnem znesku in letno članarino v enkratnem znesku 10 evrov.
- Poravnajo vse stroške, ki nastanejo na tekmovanjih in pripravah.
- Selekcijo, v kateri bodo trenirali, določi trenerski tim.
- Dolžni so zastopati klub na državnem prvenstvu. Velja tudi za štafetno plavanje.
- Odsotnost od treningov so dolžni sporočiti trenerju.
- Odsotnost na tekmovanjih in pripravah, na katera so že prijavljeni, so dolžni poravnati v polnem znesku, razen v primeru bolezni, poškodbe, zdravniškega opravičila in smrti v družini.

### VSTOPNI KRITERIJI ZA TEKMOVALNE SELEKCIJE PK RIBNICA

	1. SELEKCIJA	2. SELEKCIJA	3. SELEKCIJA	4. SELEKCIJA
STAROSTAM KATEGORIJA	ČLANI, MLADINCI, KADETI	KADETI, DEČKI, MLAJŠI DEČKI	MLAJŠI DEČKI	CICIBANI
STAROST	<b>14+</b>	<b>12 - 16</b>	<b>9 - 12</b>	<b>7 - 10</b>
POVPREČNO ŠTEVILO VODNIH TRENINGOV NA TEDEEN	6	5	4	3
ŠTEVILO SUHIH TRENINGOV NA TEDEEN	3	2	2	1
PLAVALNA ZNANJA (25m bazen)	400K bolje od 5:15, 200 mešano bolje od 2:45.	400K bolje od 6:15, 200 mešano bolje od 3:30; Znanje vseh tekmovalnih tehnik in tehničnih elementov.	200K od 4:00; Znanje nadaljevalnih tehnik hrbtno, kravl, prsno, osnovne tehnike delfin in osnovnih tehničnih elementov.	Znanje osnovnih tehnik hrbtno, kravl, prsno in delfinovo gibanje nog.

\*Ob neizpolnjevanju zgoraj naštetih pogojev plavalce lahko klub ali trener premesti v B program ali v rekreativno skupino plavalnega kluba in obratno.

**Plavalni klub Ribnica vsem plavalcem v tekmovalnih selekcijah zagotavlja:**

- Plačano članarino pri Plavalni zvezi Slovenije.
- Pogoje za vsakodnevno treniranje.
- Kritje 50% stroškov državnih prvenstev ( startnina, bivanje, prevoz, trener).
- Sofinanciranim plavalcem in plavalkam klub krije 100% stroškov DP (startnina, bivanje, prevoz, trener).
- Strokovno vodenje na treningu, tekmovanjih in priprava.
- Prijavo na tekmovanja po programu trenerja.
- Sodelovanje z izobraževalnimi ustanovami pri usklajevanju športa in izobraževanja.

<b>KRITERIJI ZA UDELEŽBO NA DRŽAVNIH PRVENSTVIH, MEDNARODNIH TEKMOVANJIH IN PRIPRAVAH PK RIBNICA</b>					
<b>STAROSTAM KATEGORIJA</b>	<b>ČLANI</b>	<b>MLADINCI</b>	<b>KADETI</b>	<b>DEČKI</b>	<b>MLAJŠI DEČKI</b>
<b>STAROST</b>	19 let in starejši	17-18 let	15-16 let	13-14 let	12 let in mlajši
<b>MINIMALNO ŠTEVILO TRENINGOV V VODI</b>	6	6	5	4	3
<b>MINIMALNO ŠTEVILO TRENINGOV NA SUHEM</b>	2	2	2	2	1
<b>UDELEŽBA NA MEDNARODNIH TEKMOVANJIH V TUJINI</b>	V zadnjem 3 mesečju mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem 3 mesečju mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem 3 mesečju mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem 3 mesečju mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem 3 mesečju mora biti dosežena minimalna količina treningov
<b>UDELEŽBA NA DRŽAVNEM PRVENSTVU</b>	DOSEŽEN MINIMALNI KRITERIJ ZA NASTOP NA DRŽAVNEM PRVENSTVU	DOSEŽEN MINIMALNI KRITERIJ ZA NASTOP NA DRŽAVNEM PRVENSTVU	DOSEŽEN MINIMALNI KRITERIJ ZA NASTOP NA DRŽAVNEM PRVENSTVU	DOSEŽEN MINIMALNI KRITERIJ ZA NASTOP NA DRŽAVNEM PRVENSTVU	DOSEŽEN MINIMALNI KRITERIJ ZA NASTOP NA DRŽAVNEM PRVENSTVU
<b>KLUBSKE PRIPRAVE</b>	Zaželeno je čim večja udeležba vseh plavalcev Plavalnega kluba Ribnica. Klubske priprave so organizirane enkrat letno po koncu šolskega leta.				
<b>INDIVIDUALNE PRIPRAVE ( NA PODLAGI TRENERJEVEGA PLANA)</b>	Izpolnjevanje kriterijev za sofinanciranje. Po dogovoru z glavnim trenerjem in odobreno s strani IO.	Izpolnjevanje kriterijev za sofinanciranje. Po dogovoru z glavnim trenerjem in odobreno s strani IO.	Izpolnjevanje kriterijev za sofinanciranje. Po dogovoru z glavnim trenerjem in odobreno s strani IO.		

# **PRAVILNIK O NAGRAJEVANJU in SOFINANCIRANJU PLAVALCEV PLAVALNEGA KLUBA RIBNICA**

## **PERSPEKTIVNI PLAVALCI PLAVALNEGA KLUB RIBNICA**

- Naziv so si pridobili s svojimi rezultati po kriterijih v spodnjih tabelah.
- PKR perspektivnim plavalcem kluba zagotavlja pokritje ali sofinanciranje mesečne vadbine, polno ali delno kritje štartnine, bivanja, prehrane in prevoza na tekmovanjih, ter priprav.
- PKR perspektivnim plavalcem zagotavlja pomoč pri urejanju statusa športnika na začetku vsake plavalne sezone (štipendija OKS, zaposlitev...).
- Vrednost točke PKR, oziroma višina kritja vadbine je določena s strani izvršilnega odbora PKR s 1.9. tekoče sezone.

### **1. SOFINANCIRANJE ŠTARTNINE TEKMOVANJ, PRIPRAV, DRŽAVNIH PRVENSTEV ŠPORTNE PREHRANE IN TERAPEVTSKIH STORITEV PERSPEKTIVNIM PLAVALCEM**

- Sofinancirani plavalci so lahko le redni člani kluba s plačano plavarino.
- Do sofinanciranja so upravičeni plavalci vseh kategorij, ki izpolnjujejo kriterije (Fina točke tekočega leta) postavljene za posamezno kategorijo in so člani PK Ribnica najmanj dve leti.
- Norme PK Ribnica za pridobitev naziva perspektivni plavalec ali plavalka lahko posameznik doseže v velikem 50m ali malem 25m bazenu.
- Do mladinske kategorije se ne upošteva rezultatov 50m disciplin.
- Rezultat, ki ga je dosegel plavalec ali plavalka velja pol leta oziroma od zimskega do letnega državnega prvenstva ali od letnega do zimskega državnega prvenstva.
- V primeru, da plavalec ali plavalka v začetku leta ni vključen v sofinanciranje s strani kluba in med letom izpolni pogoje, se mu status perspektivnega plavalca ali plavalke dodeli nemudoma.
- V primeru, da trener ugotovi, da določenemu plavalcu manjka do sofinanciranja manjše število točk in plavalec redno in vestno obiskuje treninge, se lahko takemu plavalcu na prošnjo trenerja dodeli status sofinanciranja. O prošnji odloča IO kluba z glasovanjem in s sklepom potrdi ali zavrže sofinanciranje plavalca.

Pri tem se status sofinanciranja upošteva, kot da bi plavalec le-tega dosegel in se hkrati preveri vse njegove ostale dosežene kriterije, ki morajo biti izpolnjeni, da se mu omenjeni status sofinanciranja dodeli.

- V kolikor je plavalec član štafete, katera odplava predpisano število točk (starejšega letnika) za starostno kategorijo, si prav tako pridobi status sofinanciranega plavalca, vendar le za 50 % sofinanciranje štartnine tekmovanj in priprav, ter 100% kritje stroškov državnih prvenstev.

- V sofinanciranje priprav in državnih prvenstev so vključeni naslednji stroški: bazen, fitnes, bivanje, prehrana, prevoz in stroški trenerja.
- V kolikor je plavalec sofinanciran s strani PK Ribnica, se mora udeleževati vseh tekem, ki so predvidene, kot tudi državnih prvenstev. V kolikor se sofinanciran plavalec ne udeleži državnega prvenstva mora klubu povrniti vse stroške sofinanciranja zadnje plavalne sezone.
- Plavalni klub Ribnica s sofinanciranim plavalcem podpiše Izjavo o sofinanciranju.
- V primeru, da plavalec še ni dopolnil 18 let, izjavo podpišejo starši ali skrbniki, kjer se zavezujejo, da bodo v primeru prestopa plavalca v drug klub (velja tudi za polnoletne plavalce) vrnil Plavalnemu klubu Ribnica vsa sredstva, ki jih je plavalec dobil od kluba v zadnji zimski ali poletni sezoni.
- V kolikor plavalec preneha s plavanjem in zaključi plavalno kariero sofinanciranih sredstev ni potrebno vračati.
- V kolikor plavalec s klubom ne podpiše Izjave o sofinanciranju, mu klub ni dolžan sofinancirati njegovega programa.

Trener s 1. v mesecu. odda predlog oziroma seznam plavalcev, ki izpolnjujejo pogoje za dodelitev statusa sofinanciranega plavalca / plavalke.

kategorija	letnik	50 % sofinanciranje štartnine tekmovanj in priprav, ter 100% kritje stroškov državnih prvenstev (Točke FINA tekočega leta)	Financiranje športne prehrane (Točke FINA tekočega leta) in 100% kritje stroškov državnih prvenstev	100% financiranje štartnine tekmovanj, priprav, športne prehrane in klubske opreme
mlajši dečki / mlajše deklice		300 / 350		
Dečki / deklice	mlajši letnik	375 / 435		
Dečki / deklice	starejši letnik	450 / 500		
Kadeti / kadetinje	mlajši letnik	500 / 540	550 / 575	x*
Kadeti / kadetinje	starejši letnik	550 / 575	600 / 625	x*
Mladinci / mladinke	mlajši letnik	600 / 620	650 / 675	x*
Mladinci / mladinke	starejši letnik	625 / 640	675	x*
Člani in članice	mlajši letnik 19-20 let	650	700	x*
Člani in članice	absolutno	675	725	x*

\*Do 100% sofinanciranja vavnine in klubske opreme so upravičeni plavalci in plavalke, člani slovenske plavalne reprezentance v kategoriji kadetov, mladincev, mlajših članov ali članov, v kolikor opravijo zadostno število treningov pri PK Ribnica in imajo doseženo normo za uvrstitev v reprezentanco.

## 1. SOFINANCIRANJE KLUBSKE OPREME

SELEKCIJA	MAJICA	KRATKE HLAČE	DOLGE HLAČE	PULOVER S KAPUCO	VOLNENA KAPA	NAHRBTNIK	KOPALKE	BRISAČA	BLAZINA
1. SELEKCIJA	X	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50%klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50%klub
2. SELEKCIJA	X	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub
3. SELEKCIJA	X	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub
4. SELEKCIJA	X	100% plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% plavalec	100% plavalec

\* Majica, kratke hlače in pulover s kapuco so obvezna tekmovalna oprema za tekmovalce, ki nastopajo na Državnem prvenstvu Slovenije.

\* V kolikor se oprema izgubi, jo posameznik kupi po 100% ceni.

## DOLŽNOSTI PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV PLAVALNEGA KLUBA RIBNICA

1. Sofinancirani plavalec ali plavalka mora izpolnjevati 80% optimalnih zahtev za določeno starostno kategorijo, sicer se mu status sofinanciranega plavalca lahko odvzame.
  - Kategorija: mlajši dečki in mlajše deklice - 6 treningov v vodi in 1 suhi trening
  - Kategorija: dečki in deklice - 7 treningov v vodi in 2 suha treninga
  - Kategorija: kadeti in kadetnje - 8 treningov v vodi in 3 suhi treningi
  - Kategorija: mladinci in mladinke - 9 treningov v vodi in 3 suhi treningi
  - Kategorija: članov in članic - 9 treningov v vodi in 3 suhi treningi
  - Oz. po dogovoru s trenerjem, če obstaja objektivni razlog za to.
2. Perspektivni in sofinancirani plavalci PKR so se dolžni držati pravilnika obnašanja PKR, sicer lahko izgubijo pravico naziva perspektivni plavalec ali sofinancirani plavalec PKR na podlagi odločitve disciplinske komisije PKR.
3. Vestno zastopa klub na vseh tujih in domačih tekmovanjih.
4. V primeru potreb kluba sodeluje na njihovih promocijskih akcijah.
5. V sredstvih javnega obveščanja ne škodi ugledu kluba.
6. Skrbi za pozitiven odnos do ostalih članov kluba.
7. Z ničemer ne ogroža svojega rezultata ali rezultata kluba kot npr:
  - Ne-nastopanje v klubskih štafetah.
  - Ne-nastopanje v finalih tekmovanj, če ni drugače dogovorjen s trenerjem ali mu to prepreči bolezen ali poškodba.
8. Pravočasno obvesti trenerja ali pisarno kluba o bolezni, poškodbi ali neudeležbi na aktivnostih kluba.
9. Ob zahtevi trenerja ali kluba je dolžan predložiti zdravniško potrdilo.
10. Nosi uradna oblačila kluba na vseh javnih nastopih pod okriljem kluba.
11. Na klubskih akcijah upošteva navodila trenerjev ali vodij ekipe.
12. Plavalec ne more dobiti izpisnice kluba, če nima poravnanih obveznosti do kluba.

## **PRAVICE PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV PLAVALNEGA KLUBA**

1. Sodeluje pri izdelavi programa za sezono v okvirih, ki jih določi trener.
2. Pomoč trenerja pri sodelovanju s panožnim teamom (suha vadba, fizioterapija, zdravnik, maser).
3. Poda pozitivne predloge za izboljšanje dela v PK RIBNICA.
4. Poda pisno pritožbo glede na morebitne nepravilnosti pri delu z njim.
5. V času sofinanciranja reklamira vse sponzorje glede na usmeritve kluba (individualna pogodba med plavalcem in klubom).

V Ribnici, 15.08.2024

PLAVALNI KLUB RIBNICA