



ŠPORTNI PRAVILNIK PLAVALCEV IN PLAVALK PLAVALNEGA KLUBA RIBNICA

Plavalni klub Ribnica in vsi njegovi člani so se dolžni držati pravilnikov Plavalne zveze Slovenije in Fina. Več na www.plavalna-zveza.si in www.fina.org.

S športnim pravilnikom se urejajo pravice in dolžnosti plavalcev, trenerjev in vaditeljev v plavalnem klubu Ribnica.

Pogoji za članstvo plavalcev v selekciji plavalnega kluba Ribnica:

- Poravnajo mesečno vadnino v polnem znesku in letno članarino v enkratnem znesku 10 evrov.
- Poravnajo vse stroške, ki nastanejo na tekmovanjih in pripravah.
- Selekcijo, v kateri bodo trenirali, določi trenerski tim.
- Dolžni so zastopati klub na državnem prvenstvu. Velja tudi za štafetno plavanje.
- Odsotnost od treningov so dolžni sporočiti trenerju.
- Odsotnost na tekmovanjih in pripravah, na katera so že prijavljeni, so dolžni poravnati v polnem znesku, razen v primeru bolezni, poškodbe, zdravniškega opravičila in smrti v družini.

VSTOPNI KRITERIJI ZA TEKMOVALNE SELEKCIJE PK RIBNICA

	1. SELEKCIJA	2. SELEKCIJA	3. SELEKCIJA	4. SELEKCIJA
STAROSTAM KATEGORIJA	ČLANI, MLADINCI, KADETI	KADETI, DEČKI, MLAJŠI DEČKI	MLAJŠI DEČKI	CICIBANI
STAROST	fantje 15+, dekleta 13+	fantje 12 -14 let, dekleta 11 -13	fantje 11-12 let, dekleta 9 -10	fantje 9 -10 let, dekleta 7 - 8
POVPREČNO ŠTEVILO VODNIH TRENINGOV NA TEDEEN	vsaj 6	vsaj 5	vsaj 4	vsaj 3
ŠTEVILO SUHIH TRENINGOV NA TEDEEN	vsaj 3	vsaj 2	vsaj 2	vsaj 1
PLAVALNA ZNANJA (25m bazen)	400K bolje od 5:15, 200 mešano bolje od 2:45.	400K bolje od 6:15, 200 mešano bolje od 3:30; Znanje vseh tekmovalnih tehnik in tehničnih elementov.	200K od 4:00; Znanje nadaljevalnih tehnik hrbtno, kravl, prsno, osnovne tehnike delfin in osnovnih tehničnih elementov.	Znanje osnovnih tehnik hrbtno, kravl, prsno in delfinovo gibanje nog.

***Ob neizpolnjevanju zgoraj naštetih pogojev plavalce lahko klub ali trener premesti v B program ali v rekreativno skupino plavalnega kluba in obratno.**

Plavalni klub Ribnica vsem plavalcem v tekmovalnih selekcijah zagotavlja:

- Plačano članarino pri Plavalni zvezi Slovenije.
- Pogoje za vsakodnevno treniranje.
- Kritje 50% stroškov državnih prvenstev (startnina, bivanje, prevoz, trener).
- Sofinanciranim plavalcem in plavalkam klub krije 100% stroškov DP (startnina, bivanje, prevoz, trener).
- Strokovno vodenje na treningu, tekmovanjih in pripravah.
- Prijavo na tekmovanja po programu trenerja.
- Sodelovanje z izobraževalnimi ustanovami pri usklajevanju športa in izobraževanja.

KRITERIJI ZA UDELEŽBO NA DRŽAVNIH PRVENSTVIH, MEDNARODNIH TEKMOVANJIH IN PRIPRAVAH PK RIBNICA					
STAROSTAM KATEGORIJA	ČLANI	MLADINCI	KADETI	DEČKI	MLAJŠI DEČKI
STAROST	fantje 19 let in starejši, dekleta 18 in starejše	fantje 17-18 let, dekleta 16 -17 let	fantje 15-16 let, dekleta 14 -15 let	fantje 13-14 let, dekleta 12 -13 let	fantje 12 let in mlajši, dekleta 11 let in mlajše
MINIMALNO ŠTEVILO TRENINGOV V VODI	vsaj 7	vsaj 6	vsaj 5	vsaj 4	vsaj 3
MINIMALNO ŠTEVILO TRENINGOV NA SUHEM	vsaj B	vsaj B	vsaj 2	vsaj 2	vsaj 1
UDELEŽBA NA MEDNARODNIH TEKMOVANJIH V TUJINI	V zadnjem mesecu mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem mesecu mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem mesecu mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem mesecu mora biti dosežena minimalna količina treningov	V zadnjem mesecu mora biti dosežena minimalna količina treningov
UDELEŽBA NA DRŽAVNEM PRVENSTVU	550 FINA TOČK (tekočega leta) in dosežena minimalna prisotnost na treningih v celotnem zimskem ali letnem obdobju	450 FINA TOČK (tekočega leta) in dosežena minimalna prisotnost na treningih v celotnem zimskem ali letnem obdobju	350 FINA TOČK (tekočega leta) in dosežena minimalna prisotnost na treningih v celotnem zimskem ali letnem obdobju	250 FINA TOČK (tekočega leta) in dosežena minimalna prisotnost na treningih v celotnem zimskem ali letnem obdobju	150 FINA TOČK (tekočega leta) in dosežena minimalna prisotnost na treningih v celotnem zimskem ali letnem obdobju
KLUBSKE PRIPRAVE	Zaželena je čim večja udeležba vseh plavalcev Plavalnega kluba Ribnica. Klubske priprave so organizirane enkrat letno po koncu šolskega leta.				
INDIVIDUALNE PRIPRAVE (NA PODLAGI TRENERJEVEGA PLANA)	Izpolnjevanje kriterijev za sofinanciranje. Člani se lahko udeležijo priprav skozi celotno leto, če jim to uspeh v šoli omogoča	Izpolnjevanje kriterijev za sofinanciranje. Mladinci imajo organizirane priprave v času počitnic ali teden Pred ali teden Po, če gre za 14 dnevne priprave, če jim uspeh v šoli to omogoča.	Izpolnjevanje kriterijev za sofinanciranje. Kadeti imajo organizirane priprave v času počitnic ali teden Pred ali teden Po, če gre za 14 dnevne priprave, če jim uspeh v šoli to omogoča.		

PRAVILNIK O NAGRAJEVANJU in SOFINANCIRANJU PLAVALCEV PLAVALNEGA KLUBA RIBNICA

PERSPEKTIVNI PLAVALCI PLAVALNEGA KLUB RIBNICA

- Naziv so si pridobili s svojimi rezultati po kriterijih v spodnjih tabelah.
- PKR perspektivnim plavalcem kluba zagotavlja pokritje ali sofinanciranje mesečne vadbine, polno ali delno kritje štartnine, bivanja, prehrane in prevoza na tekmovanjih, ter priprav.
- PKR perspektivnim plavalcem zagotavlja pomoč pri urejanju statusa športnika na začetku vsake plavalne sezone (štipendija OKS, zaposlitev...).
- Vrednost točke PKR, oziroma višina kritja vadbine je določena s strani izvršilnega odbora PKR s 1.9. tekoče sezone.

1. SOFINANCIRANJE ŠTARTNINE TEKMOVANJ, PRIPRAV, DRŽAVNIH PRVENSTEV ŠPORTNE PREHRANE IN TERAPEVTSKIH STORITEV PERSPEKTIVNIM PLAVALCEM

- Sofinancirani plavalci so lahko le redni člani kluba s plačano plavarino.
- Do sofinanciranja so upravičeni plavalci vseh kategorij, ki izpolnjujejo kriterije (Fina točke tekočega leta) postavljene za posamezno kategorijo in so člani PK Ribnica najmanj dve leti.
- Norme PK Ribnica za pridobitev naziva perspektivni plavalec ali plavalca lahko posameznik doseže v velikem 50m ali malem 25m bazenu.
- Do mladinske kategorije se ne upošteva rezultatov 50m disciplin.
- Rezultat, ki ga je dosegel plavalec ali plavalca velja pol leta oziroma od zimskega do letnega državnega prvenstva ali od letnega do zimskega državnega prvenstva.
- V primeru, da plavalec ali plavalca v začetku leta ni vključen v sofinanciranje s strani kluba in med letom izpolni pogoje, se mu status perspektivnega plavalca ali plavalke dodeli nemudoma.
- V primeru, da trener ugotovi, da določenemu plavalcu manjka do sofinanciranja manjše število točk in plavalec redno in vestno obiskuje treninge, se lahko takemu plavalcu na prošnjo trenerja dodeli status sofinanciranja. O prošnji odloča IO kluba z glasovanjem in s sklepom potrdi ali zavrže sofinanciranje plavalca.

Pri tem se status sofinanciranja upošteva, kot da bi plavalec le-tega dosegel in se hkrati preveri vse njegove ostale dosežene kriterije, ki morajo biti izpolnjeni, da se mu omenjeni status sofinanciranja dodeli.

- V kolikor je plavalec član štafete, katera odplava predpisano število točk (starejšega letnika) za starostno kategorijo, si prav tako pridobi status sofinanciranega plavalca, vendar le za 50 % sofinanciranje štartnine tekmovanj in priprav, ter 100% kritje stroškov državnih prvenstev.

- V sofinanciranje priprav in državnih prvenstev so vključeni naslednji stroški: bazen, fitnes, bivanje, prehrana, prevoz in stroški trenerja.
- V kolikor je plavalec sofinanciran s strani PK Ribnica, se mora udeleževati vseh tekem, ki so predvidene, kot tudi državnih prvenstev. V kolikor se sofinanciran plavalec ne udeleži državnega prvenstva mora klubu povrniti vse stroške sofinanciranja zadnje plavalne sezone.

Trener s 1. v mesecu. odda predlog oziroma seznam plavalcev, ki izpolnjujejo pogoje za dodelitev statusa sofinanciranega plavalca / plavalke.

kategorija	letnik	50 % sofinanciranje štartnine tekmovanj in priprav, ter 100% kritje stroškov državnih prvenstev (Točke FINA tekočega leta)	Financiranje športne prehrane (Točke FINA tekočega leta) in 100% kritje stroškov državnih prvenstev	100% financiranje štartnine tekmovanj, priprav, športne prehrane in klubske opreme
mlajši dečki in mlajše deklice		300		
Dečki in deklice	mlajši letnik	375		
Dečki in deklice	starejši letnik	450		
Kadeti in kadetinje	mlajši letnik	500	550	x*
Kadeti in kadetinje	starejši letnik	550	600	x*
Mladinci in mladinke	mlajši letnik	600	650	x*
Mladinci in mladinke	starejši letnik	625	675	x*
Člani in članice	mlajši letnik (dve leti)	650	700	x*
Člani in članice	absolutno	675	725	x*

*Do 100% sofinanciranja vadbine in klubske opreme so upravičeni plavalci in plavalke, člani slovenske plavalne reprezentance v kategoriji kadetov, mladincev, mlajših članov ali članov, v kolikor opravijo zadostno število treningov pri PK Ribnica in imajo doseženo normo za uvrstitev v reprezentanco.

1. SOFINANCIRANJE KLUBSKE OPREME

SELEKCIJA	MAJICA	KRATKE HLAČE	DOLGE HLAČE	PULLOVER S KAPUČO	VOLNENA KAPA	NAHRBTNIK	KOPALKE	BRISAČA	BLAZINA
1. SELEKCIJA	X	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50%klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50% klub	50% plavalec/ 50%klub
2. SELEKCIJA	X	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub
3. SELEKCIJA	X	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub	75% plavalec/ 25% klub
4. SELEKCIJA	X	100% plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% Plavalec	100% plavalec	100% plavalec

* Majica, kratke hlače in pullover s kapučo so obvezna tekmovalna oprema za tekmovalce, ki nastopajo na Državnem prvenstvu Slovenije.

* V kolikor se oprema izgubi, jo posameznik kupi po 100% ceni.

DOLŽNOSTI PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV PLAVALNEGA KLUBA RIBNICA

1. Sofinancirani plavalec ali plavalka mora izpolnjevati 80% optimalnih zahtev za določeno starostno kategorijo, sicer se mu status sofinanciranega plavalca lahko odvzame.

- Kategorija: mlajši dečki in mlajše deklice - 6 treningov v vodi in 1 suhi trening
- Kategorija: dečki in deklice - 7 treningov v vodi in 2 suha treninga
- Kategorija: kadeti in kadetinja - 8 treningov v vodi in 3 suha treninga
- Kategorija: mladinci in mladinke - 9 treningov v vodi in 3 suhe treninge
- Kategorija: članov in članic -10 treningov v vodi in 4 suhe treninge
- Oz. po dogovoru s trenerjem, če obstaja objektivni razlog za to.

2. Perspektivni in sofinancirani plavalci PKR so se dolžni držati pravilnika obnašanja PKR, sicer lahko izgubijo pravico naziva perspektivni plavalec ali sofinancirani plavalec PKR na podlagi odločitve disciplinske komisije PKR.

3. Vestno zastopa klub na vseh tujih in domačih tekmovanjih.

4. V primeru potreb kluba sodeluje na njihovih promocijskih akcijah.

5. V sredstvih javnega obveščanja ne škodi ugledu kluba.

6. Skrbi za pozitiven odnos do ostalih članov kluba.

7. Z ničemer ne ogroža svojega rezultata ali rezultata kluba kot npr:

- Ne-nastopanje v klubskih štafetah.

- Ne-nastopanje v finalih tekmovanj, če ni drugače dogovorjen s trenerjem ali mu to prepreči bolezen ali poškodba.

8. Pravočasno obvesti trenerja ali pisarno kluba o bolezni, poškodbi ali neudeležbi na aktivnostih kluba.

9. Ob zahtevi trenerja ali kluba je dolžan predložiti zdravniško potrdilo.

10. Nosi uradna oblačila kluba na vseh javnih nastopih pod okriljem kluba.

11. Na klubskih akcijah upošteva navodila trenerjev ali vodij ekipe.

12. Plavalec ne more dobiti izpisnice kluba, če nima poravnanih obveznosti do kluba.

PRAVICE PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV PLAVALNEGA KLUBA

1. Sodeluje pri izdelavi programa za sezono v okvirih, ki jih določi trener.
2. Pomoč trenerja pri sodelovanju s panožnim teamom (suha vadba, fizioterapija, zdravnik, maser).
3. Poda pozitivne predloge za izboljšanje dela v PK RIBNICA.
4. Poda pisno pritožbo glede na morebitne nepravilnosti pri delu z njim.
5. V času sofinanciranja reklamira vse sponzorje glede na usmeritve kluba (individualna pogodba med plavalcem in klubom).

V Ribnici, 01.03.2022

PLAVALNI KLUB RIBNICA